



Louisweg 46 - 8620 Nieuwpoort

Contact themaweek & boekingen:

Shelly Lavens - 058.22.33.88

Shelly.Lavens@terduinen.be

Ontstressen aan zee

24/04 - 28/04/2023

De dagen gaan snel, onze agenda staat goed gevuld. We gaan van de ene afspraak naar de andere, door het drukke verkeer,... Nemen we wel tijd genoeg voor onszelf? Tijd voor ontspanning?

In deze midweek gaan we het rustiger aan doen en terug wat aan onszelf denken. Tijdens onze ontspannende activiteiten laten we alle drukte los, en doen de nodige energie op om er weer tegenaan te kunnen gaan.



Programma

Maandag 24 april

- ☞ Aankomst vanaf 10u30 + samenkomst
- ☞ Voordracht: Rust in je hoofd

Dinsdag 25 april

- ☞ Lachdegustatie
- ☞ Vrije namiddag

Woensdag 26 april

- ☞ Afwisselend wellness en bezoek aan het kapsalon en keramiekatelier

Donderdag 27 april

- ☞ Afwisselend wellness en bezoek aan het kapsalon
- ☞ Ontspanning en relaxatienamiddag

Vrijdag 28 april

- ☞ Vrije voormiddag - Mogelijkheid tot bezoek aan de vrijdagmarkt
- ☞ Vertrek na middagmaal

Praktisch

Van maandag 24-04-'23 tot vrijdag 28-04-'23 in volpension.

- ☞ Volpension en glas wijn inbegrepen
- ☞ Alle activiteiten inbegrepen
- ☞ Handdoekenpakket
- ☞ Wellness, keuze uit:
Gelaatsmassage of medische pedicure
- ☞ Kapsalon: wassen - verzorging & drogen

Leden CM = 419,00 €

Niet-leden = 459,00 €

Toeslag éénpersoonskamer = 55,20 €

